

KiŒiye Özel (private coaching) Koçluk NE KAZANDIRIR?

“Her insan eşsizdir ve ihtiyacı olan bütün kaynaklara sahiptir.”

3 ayrı bakış açısı ile ışık tutmaya çalışıyoruz.

- Keşif ve gelecek odaklı,
- Konsantrasyon geliştirme,
- Çözüm odaklı koçluk;

oyuncuların kendilerini tanımaları, güçlü yanlarını ve yeteneklerini keşfetmelerini, hedef koymalarını sağlamaya ve yeteneklerini daha iyi kullanabilmelerine yönelik, yol haritası ve eylem planı yapmalarını sağlar.

- Oyuncunun performansını artırmayı,
- Kendine uygun hedefler seçmesini,
- Etkin çalışmayı öğrenmesini,
- Zamanı yönetmeyi ve verimli kullanmasını,
- Güçlü yönlerini açığa çıkartması ve kullanmasını,
- Kendine güvenini geliştirmesini hedefler.

Pek çok insan maçlarda heyecanlanır, kazanma kaygısı yaşar. Kendinizi yönetebilirsiniz bir miktar kaygı iyidir, performansınızı arttırır ve sizi motive eder. Ne istediğinizi ve neler yapacağınızı biliyor olmak ise size güç verir.

“Önemli olan nerede olduğumuz değil, nerede olmak istediğimizdir.”

1. Önemli olan çok çalışmak değil, doğru ve etkili çalışmaktır.
2. Önemli olan sadece turnuva ve maç başarısı değil, hayat başarısıdır.
3. Önemli olan hırslanarak yarışmak değil, kendimizi tanıyarak, kendi gücümüzü verimli kullanmaktır.
4. Çünkü; kendini daha iyiye taşıyan herkes yarışın birincisidir.
5. Önemli olan başkalarının istediği gibi biri olmak değil, içimizdeki cevheri ortaya çıkararak kendimiz olmaktır.
6. Önemli olan öğrenmek değil, öğrendiklerimizi maçta ya da turnuva boyunca uygulayabilecek cesareti göstererek, gerçekten olmak istediğimiz oyuncu olabilmektir.
7. Her birimiz, içinde büyük bir potansiyel ile doğarız. Bu potansiyeli fark ederek

ortaya çıkarmak, oyuncu koçluğu çalışmasının özünü oluşturur.

“Kendine En Uygun oyun planı ve tenis kariyeri için“

Her öğrenci kendi içinde farklı algılama, görüş, öğrenme biçimi ve davranış biçimine sahiptir.

Her birey, farklı ihtiyaçlar ve çözümsel yaklaşımlar içinde yön bulur.

Ona öğüt vererek, nasihat ederek bunu yapamayız. Ona doğru sorular sorarak, kendi cevaplarıyla kendi yönünü bulmasına yardımcı olabilir.

Biz, öğrencilerimizin kendi başarılarını oluşturmasında onlara yol arkadaşlığı yapmak için yola çıktık.

Koçluk teknik ve yöntemleri, çözüm odaklıdır. Ve bu çözümü, oyuncunun kendisinin bulması için oyuncuyu yönlendirir.

Kişiyeye özel (private coaching)koçluk hizmetimizden yararlanmayı düşünen oyuncuların aşağıdaki soruları kendilerine sormalarını öneriyoruz.

Sorulara verdiğiniz cevaplara bakın ve bu durumu değiştirmek istiyorsanız, bizimle çalışabilirsiniz. Kendinize bu konuda bir şans verin ve sadece sıkı çalışın.

Konsantrasyonunuz yeterli mi? Daha iyi odaklanmak ister misiniz?

Keyif alarak başarıya odaklanmak ister misiniz?

Turnuva stresi ve kazanma kaygısı yaşıyorsanız, kontrol gücü sizde olsun ister misiniz?

Hedefinizi netleştirmek ve ne istediğinize tam olarak karar vermek ister misiniz?

Başkalarının sizi kontrol etmesi yerine, siz kendi kendinizi kontrol etmek, yönetmek ister misiniz?