

## Tenis Antrenmanları, Çocuğun Psikolojik

### Gelişimine Katkıları

- Çocukların etik ve disiplin davranışları gelişir.
- Hata yönetimi ve sorumluluk duygusu gelişir.
- Zor şartları yönetme duygusu gelişir.
- Çocuklar stresle etkin başa çıkma yöntemleri geliştirir.
- Uygun düzeydeki tenis antrenmanları çocukların tükettiklerini nasıl geri kazanacağını öğretir.
- Uygun stratejileri planlama ve gerçekleştirme becerisi kazandırır.
- Problem çözmeyi, sportmenliği, kazanmayı ve kaybetmeyi öğretir.
- Ekip çalıştırmasını öğretir ve sosyal becerilerini geliştirir.
- Neşeli olmayı ve eğlenilmeyi öğretir.